



Orientações apresentadas pelo Comitê Local de Biossegurança para o convívio responsável e prevenção da COVID - 19

Visando a segurança dos colaboradores ligados ao IFSULDEMINAS - campus Inconfidentes e da comunidade externa, orienta-se a adoção das medidas de segurança apresentadas:

MEDIDAS INDIVIDUAIS

1. Uso obrigatório de máscara. A utilização da máscara deve ser mantida em todo o percurso (até a instituição), durante a permanência na instituição e em seu retorno ao domicílio. VER “QUADRO 1” COM AS ORIENTAÇÕES RELACIONADAS AO USO ADEQUADO DA MÁSCARA.
2. Higienizar frequentemente as mãos com água e sabão ou álcool em gel 70%, especialmente após contato em superfícies e objetos de uso comum, ex: terminal de ponto eletrônico, maçanetas de portas, computadores, bebedouro de água.
3. Mantenha distância segura entre as pessoas (pelo menos 1,5 m). Evitar o contato físico ao cumprimentar outras pessoas.
4. Se tossir ou espirrar, cobrir o nariz e boca com o cotovelo flexionado ou utilizar lenço de papel e realizar imediatamente a higienização das mãos, lembrando de portar álcool em gel 70 %, em frascos individuais pequenos para facilitar sua utilização.
5. Se utilizar lenço descartável para higiene nasal descartá-lo, em local apropriado, imediatamente após o seu uso (lixeira com pedal, sempre que possível).
6. Evitar tocar na face, olhos, boca e nariz.
7. Evitar compartilhar objetos de uso pessoal
8. Os colaboradores que apresentarem sintomas relacionados à COVID-19 não deverão comparecer à Instituição e devem procurar atendimento médico para avaliação e orientação sobre o isolamento domiciliar.

9. Trazer sua própria garrafa de água e não a compartilhe. Cuidado ao abastecer sua garrafa nos bebedouros, evitando o contato direto da garrafa com a torneira.

MEDIDAS COLETIVAS

1. Não permitir a permanência de pessoas sintomáticas para COVID-19 na instituição de ensino.
2. Priorizar o atendimento ao público por canais digitais (telefone, aplicativo ou online).
3. Priorizar o fornecimento de água potável de modo individualizado. É proibido o uso de copos coletivos e bebedouros que possibilitem o contato da boca com o dispensador de água.
4. Evitar publicar fotos em ambiente institucional sem o uso correto dos EPI's.
5. Evitar publicar fotos em redes sociais que evidenciem o não cumprimento das medidas de proteção à COVID-19.

Quadro 1: Detalhamento sobre o uso correto de máscaras:

- 1) As máscaras devem ser usadas cobrindo boca e nariz;
- 2) Preferencialmente, optar por máscaras que atendem às recomendações da OMS.
- 3) As máscaras são de uso individual, portanto, não devem ser compartilhadas.
- 4) Manter o uso da máscara durante todo o tempo de permanência na instituição, no transporte e durante seu trajeto.
- 5) Remover a máscara usando a técnica apropriada, ou seja, não toque na frente, mas remova sempre por trás;
- 6) Não puxar a máscara para o pescoço;
- 7) Não tocar na máscara após sua colocação. Se tocar, deve higienizar as mãos imediatamente;
- 8) Não utilizar a máscara por longo tempo (máximo de 3 horas). Trocar após esse período e sempre que tiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar;
- 9) Caso seja necessária a retirada temporária da máscara, acondicioná-la apropriadamente em saco plástico para evitar o contágio
- 10) Ter sempre máscaras reservas caso tenha necessidade de realizar a troca.
- 11) Após a utilização, lavar a máscara com água e sabão ou água sanitária diluída em água.